

Kinder- und Jugendwerk Ost
Referat Freiwilligendienste

Bundesfreiwilligendienst 27+

Seminarprogramm Juli – Dezember 2019



Liebe Freiwillige,

wir freuen uns, Ihnen unser Seminarangebot für das zweite Halbjahr 2019 präsentieren zu können. Bei der Auswahl der Seminarthemen haben wir versucht, verschiedene Themengebiete zu berücksichtigen. Alle Seminare werden durch eine Kollegin oder einen Kollegen unseres Teams begleitet. Für die fachlichen Inhalte haben wir zum Teil Gastreferenten eingeladen, die gemeinsam mit Ihnen die Themen erarbeiten.

Sie können rechnerisch pro Dienstmonat einen Seminartag einplanen, wobei es auch möglich ist, mehrere Seminare pro Monat zu besuchen. Bitte nutzen Sie dieses Heft als Orientierung, sodass Sie in Ihren Einsatzstellen schon vorab und langfristig klären können, zu welchen Zeiten Sie nicht arbeiten werden. Für die Seminartage werden Sie freigestellt.

Sie können sich mit dem beiliegenden Formular anmelden oder uns einfach eine E-Mail schicken. Die Kontaktdaten finden Sie auf dem Rückmeldebogen. Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass alle Seminare in der Anzahl der Teilnehmer begrenzt sind. Eine rechtzeitige Rückmeldung zu Ihren Wunschseminaren erhöht Ihre und unsere Planungssicherheit. Sobald Ihre Anmeldung bei uns eingegangen ist, bekommen Sie eine Bestätigung Ihrer Seminartermine und ca. 3 Wochen vor dem Seminar eine ausführliche Einladung.

Rufen Sie uns bitte an, wenn Sie Fragen oder Anregungen zu dem vorliegenden Programmheft haben. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Teams,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luisa', with a long horizontal flourish extending to the right.

Luisa Kloose,

Referentin Freiwilligendienste

juli 2019

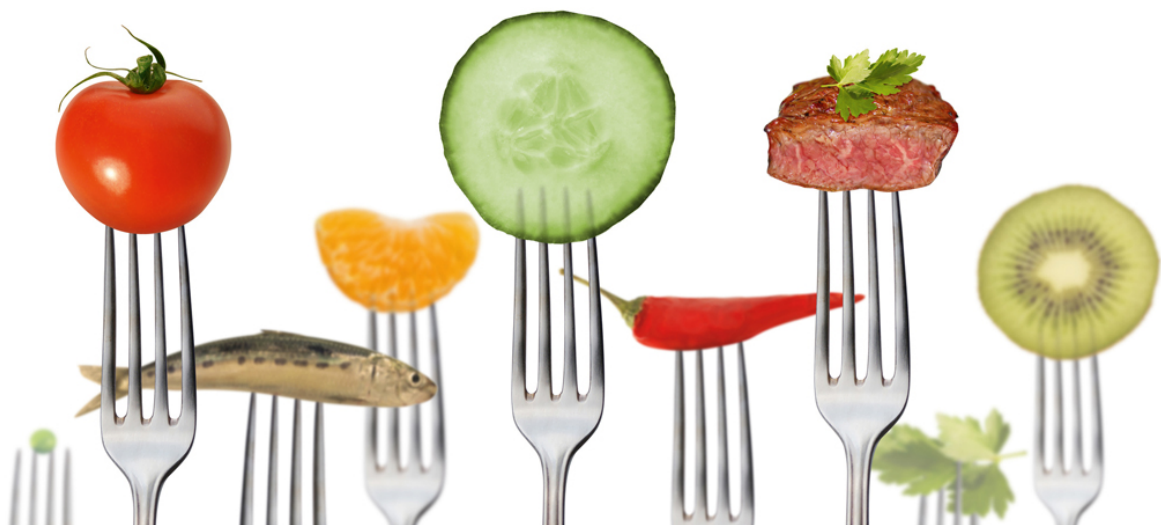
03.07.2019

Gesunde Ernährung

Nachdenken über das eigene Kauf- und Essverhalten, Werbebotschaften durchschauen und Lebensmittel kritisch beurteilen: Mit der Aktion Ess-Kult-Tour hat die Verbraucherzentrale ein interaktives Angebot entwickelt. Spuren suchen, Umweltfolgen bilanzieren, Zutaten checken, Rollen spielen, Chefkoch sein. Das interaktive Programm an Stationen motiviert, das eigene Einkaufs- und Essverhalten zu reflektieren. Ziel ist es, die Konsumkompetenz zu stärken. Auf dem Parcours erfahren wir Wissenswertes rund um Lebensmittel - von Kennzeichnung und Zusatzstoffen bis zu Nährstoffbedarf, Werbung und nachhaltigem Konsum.

Ort: Chemnitz

Leitung: Friederike Ringeis



17.07.2019

Unsere Geschichte

Die neue Dauerausstellung „Unsere Geschichte. Diktatur und Demokratie nach 1945“ im Zeitgeschichtlichen Forum in Leipzig gibt der Zeit nach der Wiedervereinigung mehr Raum und setzt neue thematische Schwerpunkte. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise durch die Geschichte. Die Ausstellung beginnt mit der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg, zeigt das Leben in der DDR und führt Sie bis in die Gegenwart der Bundesrepublik: Warum entsteht die DDR? Wer hat die Macht? Wie leben, arbeiten, feiern und streiten die Menschen? Woran scheitert die DDR? Wie wächst Deutschland seit 1990 wieder zusammen? Welche Fragen und welche Sorgen bewegen die Menschen heute?

Ort: Leipzig

Leitung: Friederike Ringeis

september 2019

04.09.2019

Resilienzmanagement

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Ressourcen zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft fördern können. Sie trainieren, alltägliche Krisenprozesse an den entscheidenden Stellen konstruktiv zu beeinflussen und eine individuelle Bewältigungsstrategie zu erarbeiten. Ressourcenorientiertes Resilienzmanagement kann es ermöglichen, widerstandsfähig und gesund zu bleiben und in schwierigen Situationen neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungen zu finden.

Ort: Chemnitz

Leitung: Ken Bleyer

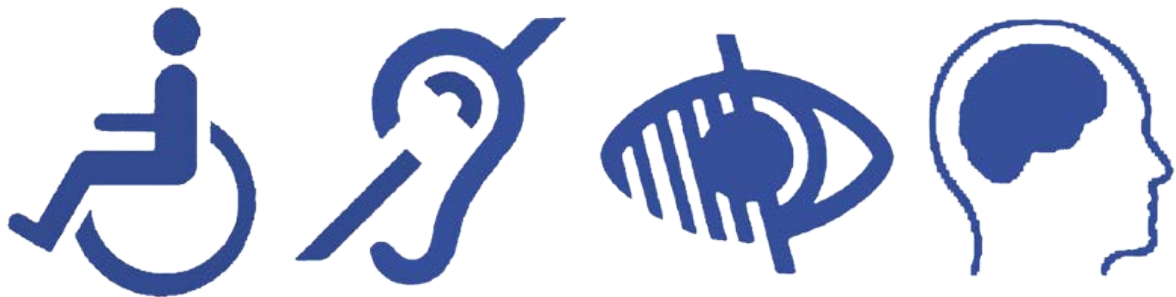
18.09.2019

Besuch im Berufsbildungswerk Leipzig

Berufsbildungswerke dienen der Ausbildung junger Menschen mit Behinderungen. Das BBW Leipzig mit den Förderschwerpunkten Hören, Sprache und Kommunikation bildet über 400 Jugendliche im Auftrag der Bundesagentur für Arbeit in ca. 30 anerkannten Berufen aus, bereitet sie darauf vor oder begleitet sie in Betrieben. Wir besuchen an diesem Seminartag das Berufsbildungswerk Leipzig und haben die Möglichkeit, einen weiteren Einblick in die Arbeit mit Menschen mit Behinderung zu erhalten.

Ort: Leipzig

Leitung: Friederike Ringeis



oktober 2019

11.10.2019

Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft – Was mein Leben prägt!

In diesem Seminar geht es darum, Erfahrungen aus dem (Berufs-) Leben auszutauschen, die wechselhaft, positiv oder auch mal schwierig sein können. Wir wollen versuchen, diesen Teil des Lebens mal aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Familie und der berufliche Werdegang werden im Zusammenhang mit prägenden (auch gesellschaftlichen) Ereignissen betrachtet.

Auch dem Gespräch über Lebensgewohnheiten und Freizeitaktivitäten wird dabei Raum gegeben. Der Tag wird abwechslungsreich mit Einzelarbeit und Gruppengesprächen mit kreativen Anteilen gestaltet.

Ort: Leipzig

Leitung: Claudia Siegel



30.10.2019

Besuch im Sächsischen Landtag

Der Aufenthalt auf der Besuchertribüne, um das Geschehen im Plenum zu verfolgen, bildet den Mittelpunkt unseres Besuchs der Plenarsitzung. Nach einer kurzen Einführung mit Informationen zur Sitz- und Tagesordnung nehmen wir auf der Zuschauertribüne des Plenarsaals Platz und können an einer aktuellen Debatte teilhaben. Der Besucherdienst des Landtages erläutert uns anschließend die Abläufe und geht dabei explizit auf die Bedeutung der Plenarsitzungen im Rahmen der Arbeitsweise des Landtags ein.

Abschließen werden wir unseren Besuch mit einer Gesprächsrunde mit Politikern aus verschiedenen Parteien, die sich unseren Fragen stellen. Frei nach dem Motto: Was ich schon immer mal von Politikern wissen wollte...

Ort: Dresden

Leitung: Friederike Ringeis

november 2019

27.11.2019

Erste Hilfe

An diesem Tag erhalten Sie die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe aufzufrischen. Dazu gehören neben der Vermittlung theoretischen Wissens auf dem neuesten Stand natürlich zahlreiche praktische Übungen. Zum Abschluss des Tages erhalten Sie Ihr Zertifikat über die geleistete Schulung.

Ort: Chemnitz

Leitung: Malteser Chemnitz, Peter Jilg

dezember 2019

11.12.2019

Advent, Advent...

Das Weihnachtsfest steht vor der Tür und die Adventszeit sollte uns die Möglichkeit geben, uns in „freudiger Erwartung“ auf dieses Fest vorzubereiten.

Wie begehen wir die Adventszeit? Ist Weihnachten das besondere Fest oder eher eine Pflichtveranstaltung? Mit diesen Fragen wollen wir uns an diesem Tag über den persönlichen Bezug zur Advents- und Weihnachtszeit austauschen. Nebenbei werden wir uns bei besinnlichen Texten, kreativem Handwerkeln und kulinarischen Leckereien auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Ort: Leipzig

Leitung: Friederike Ringeis



ÜBERSICHT DER SEMINARE

Termin	Seminar	Ort
<i>03.07.2019</i>	Gesunde Ernährung	<i>Chemnitz</i>
<i>17.07.2019</i>	Unsere Geschichte	<i>Leipzig</i>
<i>04.09.2019</i>	Psychische Krankheiten	<i>Chemnitz</i>
<i>18.09.2019</i>	Besuch im Berufsbildungswerk Leipzig	<i>Leipzig</i>
<i>11.10.2019</i>	Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft	<i>Leipzig</i>
<i>30.10.2019</i>	Besuch im Sächsischen Landtag	<i>Dresden</i>
<i>27.11.2019</i>	Erste Hilfe	<i>Chemnitz</i>
<i>11.12.2019</i>	Advent, Advent...	<i>Leipzig</i>



Bitte so schnell wie möglich ans Referat Freiwilligendienste
per E-Mail (fsj@kjwost.de), per Fax (0341/999 95 72) oder
per Post (Paul-Grüner-Straße 26, 04107 Leipzig)

Rückmeldung Bundesfreiwilligendienst 27+
Seminarteilnahme Juli - Dezember 2019

Name: _____

Seminarwunschliste (nach Wichtigkeit bzw. Interesse des
Teilnehmers geordnet):

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Eingangsdatum (vom Referat Freiwilligendienste auszufüllen):



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend